

## Informationen zur Tagung

### Zu den Referierenden:

Die Referierende sind Betroffene oder unserem Verein eng verbunden. Alle sind mit der Thematik und uns seit vielen Jahren vertraut. Alle Referierende haben ihr Spezialgebiet, in dem sie stets auf dem neuesten Wissenstand sind.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass während der Tagung aus Zeit- und Erholungsgründen keine persönlichen Beratungszeiten angeboten werden.

### Zu einigen Inhalten:

Nun schon traditionell werden die Männer in ihrem „**Männerforum**“ ihre Erfahrungen austauschen, die sie während der Erkrankung, der Erholungsphase und bei der Planung und in weiteren Schwangerschaften gemacht haben. Für viele betroffene Männer ist es die einzige Möglichkeit, intensiv über viele Aspekte zu sprechen, die oft bei der Betreuung der „Hauptbetroffenen“ – der Frauen und Kinder – zu kurz kommen. Teilnehmer, die zum ersten Mal kommen, werden sich erfahrungsgemäß schnell aufgenommen fühlen.

### Zur „Geschlossenen CO<sub>2</sub>-Therapie“ nach Dr. Kovarik:

Eine Anmeldung ist nötig, damit wir entsprechend vorplanen können.

Die praktische Anwendung dauert ungefähr eine Stunde pro Person (jede Person bei sich im eigenen Zimmer, Hüllen und Ausstattung wird von uns mitgebracht).

Bitte nutzt diese Möglichkeit, diese hilfreiche Methode kennen zu lernen und in Nachfolgeschwangerschaften (und allgemein zum Wohlbefinden) anwenden zu können.

Sie ist uns vor allem bei Plazentainsuffizienz als hilfreich bekannt, verschiedene Teilnehmerinnen können von eigenen Erfahrungen berichten.

Zur Schulung stehen Sabine Föhl-Kuse und Helferinnen zur Verfügung, so dass wir zusätzlich zur theoretischen Vorstellung der Methode die praktische Anwendung effektiv durchführen können.

### Unsere Kinder gehören dazu!

Die Teilnahme unserer Kinder ist für uns ebenfalls wichtig. Sie finden sich normalerweise schnell zusammen und finden die Tagung meist auch großartig!

Leider können wir in diesem Jahr keine Kinderbetreuung anbieten.

Spielzeug kann gerne (gekennzeichnet!) mitgebracht werden. Es ist eine kleine Spielecke im Haus vorhanden und Möglichkeiten zum Toben, Spielplätze, ein großer Park mit Abenteuerspielplatz, Sandkasten und Schaukel sind fußläufig im Volkspark erreichbar.

Alle Teilnehmenden erhalten ein Namensschild. Wir bitten um das Tragen während der gesamten Tagung. Die Kinder dürfen ihre Namensschilder bemalen und auf jeden Fall behalten!

-----  
*Zahlungen mit der Anmeldung an: Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V.*

**IBAN** DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC:** BFSWDE33XXX

unter Angabe des **Stichwortes** „Jahrestagung Mainz 2025“ + ggf. „plus CO<sub>2</sub>-Therapie“.

# Zusammenfassung der Hinweise für Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Online-Gäste



## Übernachtungsgäste

### Lage und Ausstattung:

- Rhein-Main-Jugendherberge Mainz, direkt am Volkspark
- Barrierefreiheit, WLAN kostenlos
- 2 Übernachtungen (Fr. – So.) inkl. Vollpension und Tagungsgebühr
- 3 Mahlzeiten täglich, Stehkafee/Obst vormittags und nachmittags
- Allergiker- und vegetarische Kost auf Voranmeldung

### Preise (inkl. Vollpension und Tagungsgebühr):

- Erwachsene: (im Doppelzimmer pro Person) **198,00 €**
- Einzelzimmer nur, wenn verfügbar: **230,00 €**
- Kinder unter 4 Jahren: kostenlos (im Bett der Eltern oder im Kinderbett)
- Kinder 4–14 Jahre: **74,00 €**
- Jugendliche ab 15 Jahre: **135,00 €**

### Sonstige Infos:

- Bettwäsche und ein Duschtuch kostenlos
- Handtücher und zusätzliche Duschtücher können für **1,50 €** ausgeliehen werden
- Keine Kinderbetreuung vor Ort
- **Anmeldefrist: bis 01. März 2025**
- Stornierungsbedingungen:
  - Bis 01. April 2025: Stornogebühr **50,00 €**
  - Nach 06. April 2025: Stornogebühr **105,00 €**
  - Bei Nicht-Absage: vollständiger Betrag wird einbehalten

### Barrierefreiheit:

- 2 barrierefreie Zimmer, bitte rechtzeitig anmelden

**Zusatzkosten CO<sub>2</sub>-Therapie:** zusätzlich, bitte anmelden **75,00 €**

- (optionale Teilnahme, für Hülle, Klettverschluss und Lizenz)



Bundesverband  
Präeklampsie & HELLP - Syndrom e.V.

## Tagesgäste

### Anmeldung:

- **Anmeldung bis 01. April 2025,**  
spätere Anmeldung nach Rücksprache möglich
- Absagebedingungen:
  - Bis 06. April 2025: € 50,00 Stornogebühr
  - Bei Nicht-Absage: vollständiger Betrag wird einbehalten

### Preise:

- Tagungsgebühr für alle Tage (Fr. bis So.): **160,00 €**
- Ein-Tageskarte:
  - Freitag: **46,00 €**
  - Samstag: **70,00 €**
  - Sonntag: **70,00 €**
- Mahlzeiten für Tagesgäste: (bei uns anmelden, vor Ort bezahlen)
  - Mittagessen Imbiss :
    - (Erwachsene, ab 15 Jahre) **9,90 €**
    - (Kinder 4–14 Jahre) **5,00 €**
  - Warmes Abendessen:
    - (Erwachsene, ab 15 Jahre) **9,90 €**
    - (Kinder 4–14 Jahre) **5,00 €**

### Sonstiges:

- Getränke: Automaten im Eingangsbereich, Kaffee und Snacks im Bistro
- Keine Kinderbetreuung verfügbar
- Anmeldung über unsere Website, aber Zahlung vor Ort für Mahlzeiten

### Mahlzeiten für Übernächter und Tagesgäste:

- Allergikerkost und vegane Kost bitte rechtzeitig anfragen



Bundesverband  
Präeklampsie & HELLP - Syndrom e.V.

## Online-Gäste

### Anmeldung:

- **Anmeldung bis 30. April 2025**
- Absagebedingungen:
  - Bis 30. April 2025: € 50,00 Stornogebühr
  - Bei Nicht-Absage: vollständiger Betrag wird einbehalten

### Preise:

- Alle Tage (Fr. bis So.): **150,00 €**
- Ein-Tageskarte:
  - Freitag: **40,00 €**
  - Samstag: **60,00 €**
  - Sonntag: **60,00 €**

### Weitere Hinweise:

- Teilnahme über Zoom
- Kein Videoaufzeichnung der Veranstaltung
- Einwahllinks (für jeden Tag neue), werden kurz vorher mitgeteilt.

## Allgemeine Hinweise für alle:

- Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben
- Bestätigungen werden kurz nach Anmeldung per Email verschickt.

## Nachlass nur auf die Tagungsgebühr allein

**für Studierende, Bürgergeldempfangende und Rentenempfangende**

**nur mit Nachweis**

**Übernachtende** **30,00 € pro Person**

**für Tagesgäste und Online-Teilnehmende** **jeweils 50 %**

Bitte in diesen Fällen die Buchung in der Geschäftsstelle per Email anmelden, Sie erhalten dann eine gesonderte Rechnung:

gestose-betroffene@t-online.de